

UNE JOURNEE AU BLOC 15

« Le programme de la journée dans le Bloc 15 est le suivant été comme hiver. A 5 h moins le quart, réveil et ouverture de la fenêtre quel que soit le temps puis nettoyage immédiat de la cellule. Puis sortie 3 par 3 direction les « sanitaires » pour boire de l'eau et se laver, le tout en 5 minutes maximum. A 6 h, distribution de pain et à midi, du seul repas quotidien pour les détenus en cellule. Le repas et le pain était donné au détenu par la porte entrouverte ou par une ouverture ménagée dans la porte sans donc que le détenu ne puisse voir un visage humain.

La part quotidienne de pain ne dépassait pas 30 gr et le seul repas était composé de 5 cuillères de pois chiches ou de pâtes brunes cuites à l'eau mais le repas était toujours chaud et soigné grâce aux cuisiniers prisonniers de Nauplie. Les détenus dans les grandes pièces avaient un repas un peu plus copieux également l'après-midi. A 4 h et demie, 5 minutes de sortie aux sanitaires, toujours 3 par 3 et à 5 h pile, extinction des feux. Toute la journée, le détenu est obligé de se tenir debout pendant 12 h d'affilée et il doit même manger debout et en vitesse car, en dehors de l'interdiction de s'asseoir, il n'y a aucun meuble ni siège dans la cellule. Chaque manquement aux ordres est puni de coups de fouet sauvages jusqu'au sang ou jusqu'à l'évanouissement »

Alexandros Zissis qui est resté en isolement dans le Bloc 15, 5 mois entiers.

La nuit, les détenus étaient exposés au froid car ils étaient obligés de s'allonger sur le ciment ou sur des planches avec une couverture très fine. Ils avaient en plus comme compagnons des poux et des cafards.